

NEPAL

« Sérénité Népalaise »

Du 19 au 29 Mars 2013

11 jours / 8 nuits



Effleurant les plus hauts sommets du monde, le Népal vous offrira un voyage unique, où se mêlent l'histoire, la culture et les traditions des diverses communautés qui composent ce fabuleux pays.

VOTRE ITINERAIRE

JOUR 1	PARIS → KATHMANDU - vendredi
JOUR 2	KATHMANDU
JOUR 3	KATHMANDU / PATAN / BUNGAMATI / KATHMANDU
JOUR 4	KATHMANDU / PASHUPATINATH / BHADGAON / KATHMANDU
JOUR 5	KATHMANDU / POKHARA
JOUR 6	POKHARA / KALAMATI / POKHARA
JOUR 7	POKHARA / RESERVE DE CHITWAN
JOUR 8	RESERVE DE CHITWAN
JOUR 9	RESERVE DE CHITWAN / KATHMANDU
JOUR 10	KATHMANDU / SWAYAMBUNATH / BODNATH/ KATHMANDU → PARIS
JOUR 11	PARIS



LES POINTS FORTS DU CIRCUIT

Les principaux sites et monuments :

KATMANDOU : Durbar square, la place du palais royal, la place d'Hanuman Dhoka (ancien palais royal) et le palais Kumari Bahal, le quartier de Swayambunath , le stupa tibétain de Bodnath

PATAN : La fontaine royale, le palais royal, Le temple de Krishna, le temple des Mille Bouddhas, la pagode de Khumswar

BUNGAMATI : Le temple de Machendranath le Rouge et les nombreux petits ateliers d'artistes Newars

PASHUPATINATH avec son « Golden Temple» interdit aux non hindous et découverte des bûchers de crémation installés le long de la rivière

BHADGAON (ou BHAKTAPUR): la plus belle ville de la vallée qui avec ses nombreux palais, temples et maisons superbes qui a su d'abord conserver son aspect médiéval

POKHARA : avec les chutes de Davi, le temple Bindyabasini, les gorges de Seti

KALAMATI : Montée jusqu'au Stupa Shanti

Les instants « nature et traditions »

SWAYAMBUNATH et la découverte de son panorama sur la ville de Katmandou et la campagne environnante

LAC DE POKHARA croisière sur le lac PHEWA et traversée en bateau jusqu'à Pokhara

La RESERVE DE CHITWAN avec ses rhinocéros blancs, daims, antilopes, singes, tigres, léopards et de plus de 300 espèces d'oiseaux et **promenade à travers la jungle à dos d'éléphant et en véhicule 4X4 afin de découvrir la flore et la faune.**

Dîner avec spectacle de danses folkloriques népalaises

Conférence sur la faune et la flore à CHITWAN

Jour 1 **PARIS → KATHMANDU**

Rendez-vous des participants à l'aéroport.
Assistance aux formalités d'enregistrement.

Embarquement et envol à destination de **KATHMANDU**.
Prestations et nuit à bord.

Jour 2 **KATHMANDU**

Petit déjeuner et déjeuner à bord.

Arrivée à **KATHMANDU**, **capitale du NEPAL**, située à 1 300 m d'altitude, et encerclée par des montagnes de taille moyenne.

KATHMANDU se trouve au confluent de deux rivières, **la Bagmati et Bishnumati**. Avec ses 390 000 habitants, elle se donne des allures de petite ville qui sort à peine du Moyen Age... et c'est là tout son charme.

Accueil par notre guide local francophone et transfert à l'hôtel.
Dîner et logement.



Jour 3 KATHMANDU / PATAN / BUNGAMATI / KATHMANDU

Petit-déjeuner.

Visite de **PATAN** appelée aussi « **LALIPTUR** », ville aux toits dorés de la **dynastie Malla**. Patan compte d'innombrables temples jains richement sculptés et plusieurs temples hindouistes :

- * **La fontaine royale**,
- * **Le palais royal**, avec la statue de Hanuman « **Le Dieu-singe** »,
- * **Le temple de Krishna**, l'un des plus beaux temples de la ville, remontant au **XVIII^e siècle**,
- * **Le temple des Mille Bouddhas** dont l'effigie de **Bouddha** est reproduite sur chaque brique. On peut en compter près de neuf mille,
- * **La pagode de Khumbswar**, l'une des dernières à posséder cinq toits.

Déjeuner dans le restaurant « café du temple ».

Dans l'après-midi, **excursion à BUNGAMATI**.

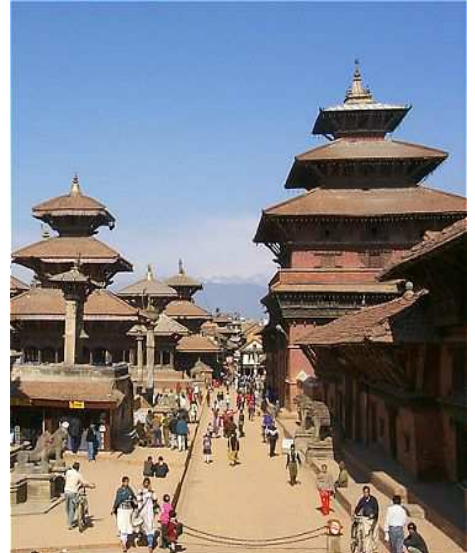
Le **village de Bungamati** se trouve sur une colline entourée de rizières, face au village de Khokana, à 5 km de Patan. Loin des sentiers touristiques, c'est un **havre de paix** qui nous plonge dans la tradition **Newari**.

L'attrait principal du village, après un dédale de maisons typiquement Newar, aux grandes façades de briques rouges, se trouve en son centre, **le temple de Machendranath le Rouge**. Cette construction atypique dans cette région, remonte à l'an 1593, et se compose d'un beau Sikhara, temple de pierre de style indien. Ce temple est dédié à Machendrana, le dieu de la pluie, protecteur de la vallée de Katmandou. La deuxième spécialité du village est la sculpture sur bois, et on trouve de **nombreux petits ateliers d'artistes** qui fournissent une grande partie de la production vendue à Bhaktapur.

Les Newars sont des artistes à qui on doit les plus gracieuses sculptures de la vallée, réalisées en bois, en pierre ou en bronze.

Retour à **Katmandou**.

Dîner et logement à l'hôtel.



Jour 4

KATHMANDU / PASHUPATINATH / BHADGAON/ KATHMANDU



Petit-déjeuner.

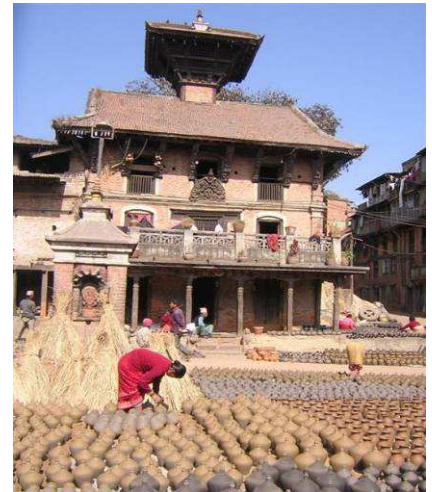
Visite de **PASHUPATINATH**, l'un des centres les plus sacrés du pays, ville de pèlerinage baignée par la rivière **Bagmati**. On aperçoit le **Golden Temple** interdit aux non hindous, ainsi que les bûchers de crémation installés le long de la rivière.

Déjeuner dans le restaurant « Nyatapola » qui est ancien temple rénové.

Départ pour la ville de **BHADGAON** appelée aussi « **Bhaktapur** ». C'est la plus belle ville de la vallée qui avec ses nombreux **palais, temples et maisons superbes, a su d'abord conserver son aspect médiéval :**

Visite de Durbar Square, place centrale de la vieille ville, entourée de nombreux temples dont :

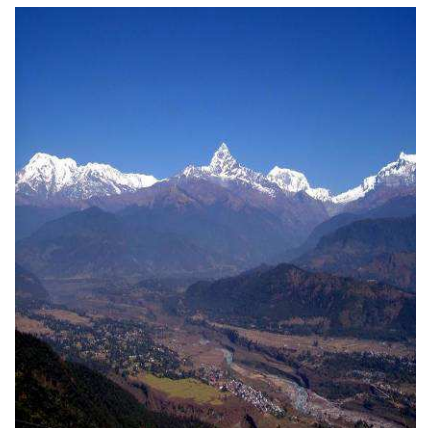
- **Le palais royal**, endommagé par un tremblement de terre,
- **Le palais aux 55 fenêtres**, aux linteaux finement sculptés et encastrés dans la brique.



Visite ensuite du **Taumadhi Thole** et du **temple de Natyapola** aux cinq toits superposés qui, avec ses 30 m de haut, est le plus élevé de la vallée. Construit en **1702** et rénové en **1977**, c'est le plus parfait exemple de l'architecture religieuse népalaise.

Vous découvrirez aussi :

- **Le temple de Dattatraya**, construit en **1427**, consacré à **Dattatreya**, une des nombreuses incarnations du dieu **Vishnu**,
- **Pujari Math** ou "**maison des Paons**", ancien monastère construit au XVe siècle et dont l'une des fenêtres de bois finement sculptée représente un paon,
- **Le quartier des potiers**, dont la place centrale est recouverte de milliers de pots séchant au soleil.



Retour vers **Kathmandu**.

Dîner avec spectacle de danses folkloriques népalaises.

Logement à l'hôtel.

Jour 5 **KATHMANDU / POKHARA** (200 km)

Petit-déjeuner.

Départ vers **Pokhara** (6 à 7 heures de route), ville la plus proche de l'**ANNAPURNA**, dont la cime avoisine les 8 091 m et qui a été conquise par Maurice Herzog. Découverte de paysages montagneux exceptionnels.

Pokhara, quasiment coupée du monde jusqu'à l'achèvement de la route il y a quelques années, est l'une des villes les plus visitées du **Népal**.

C'est aussi de **Pokhara** que partent les nombreux treks à travers les massifs montagneux.

En cours de route,

Déjeuner dans un restaurant au bord d'une rivière.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Visite de POKHARA avec **les chutes de Davi**, où la rivière tombe dans un profond gouffre rocheux, et disparaît sur une bonne distance ; **le temple Bindyabasini**, dédié à la déesse Bhagavati ; **les gorges de Seti**, impressionnantes du fait qu'elles sont creusées au milieu de plaine et qu'on ne peut les voir que lorsqu'on se trouve réellement à l'aplomb.



Dîner dans un restaurant local, au bord du lac.

Retour à l'hôtel. Logement.

Jour 6 **POKHARA/ KALAMATI/ POKHARA**



Petit-déjeuner.

Départ par la route à destination de **Kalamati** (15 mn de route).

Montée jusqu'au **Stupa Shanti** (une heure de marche), pagode bouddhiste construite par les japonais, et située au sommet d'une colline sur la rive sud du lac Phewa. **La vue y est panoramique sur la ville de Pokhara et la chaîne de l'Himalaya.**



Déjeuner pique-nique sur place.

Promenade en bateau sur le lac Phewa (1 heure de croisière).

Retour vers **Pokhara**.

Temps libre pour vous détendre ou vous promener au cœur du bazar.

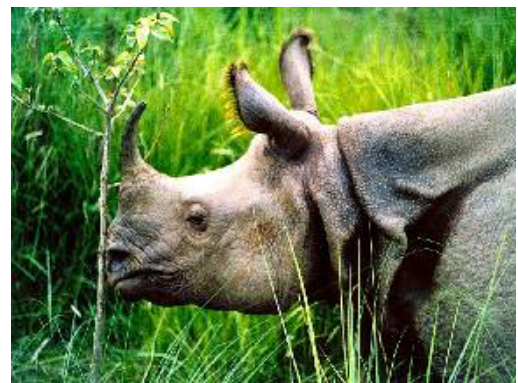
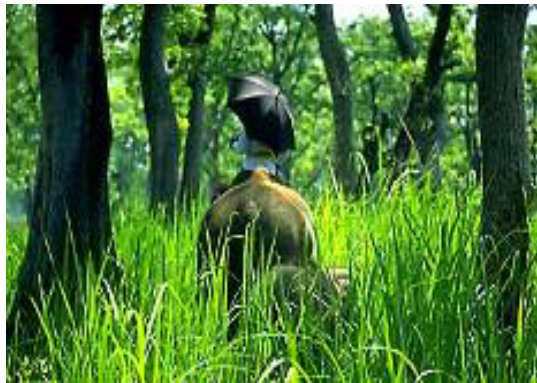
Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 7 **POKHARA / RESERVE DE CHITWAN** (139 km)

Petit-déjeuner.

Route pour la réserve de **CHITWAN** (env. 6 heures), parsemée de rizières en terrasse, dans la région du **TERAI** en bordure méridionale tropicale du **NEPAL**, en traversant des hameaux appartenant aux Tharus, tribu du Chitwan vivant de l'agriculture.

Le parc de Chitwan est l'ancienne réserve de chasse des rois du Népal. Il est peuplé des fameux rhinocéros blancs, de daims, d'antilopes, de singes, de tigres, de léopards et de plus de 300 espèces d'oiseaux.



Accueil et transfert au **lodge**

Déjeuner à base de spécialités népalaises

Briefing par un guide naturaliste anglophone sur les diverses activités de la réserve dont la promenade dans la jungle et présentation de la faune et de la flore.

En fin d'après-midi, promenade à travers la jungle à dos d'éléphant afin de découvrir la flore et la faune locales. Avec un peu de chance, vous pourrez rencontrer le fameux tigre royal du Bengale.

Retour à votre Lodge.

Dîner et logement.



Jour 8 **RESERVE DE CHITWAN**

Petit-déjeuner matinal.

Promenade matinale à travers la jungle cette fois en véhicule 4x4 afin de découvrir la flore et la faune et rencontrer les animaux sauvages.



Retour au lodge et déjeuner.

Temps libre pour profiter de la réserve ou promenade à pied avec votre guide. Vous croiserez, au hasard des rencontres, biches, rhinocéros, crocodiles et de nombreux oiseaux.

Retour à l'hôtel.

Dîner et logement.

Jour 9 **RESERVE DE CHITWAN / KATHMANDU** (185 km)

Petit-déjeuner.



Départ pour **KATHMANDOU** (env.6 heures de route) en traversant de nombreux petits villages, des paysages somptueux et des vallées luxuriantes.

Arrivée et **déjeuner tardif à Katmandou.**

Installation à l'hôtel.

Fin de journée libre à Katmandu pour un dernier shopping.

Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 10 **KATHMANDU / SWAYAMBUNATH / BODNATH / KATHMANDU → PARIS**

Petit-déjeuner.

Visite de la vieille ville avec :

- * **Durbar Square**, centre monumental de **KATMANDOU** où se côtoient temples, palais, pagodes, statues:
- * **La place du Palais Royal.**
- * **La place d'HANUMAN DHOKA** (ancien palais royal).
- * **Le Palais de la KUMARI BAHAL** ou "**Maison de la Déesse Vivante**" ; **KUMARI** est l'enfant-Dieu choisie vers l'âge de 4 ou 5 ans dans une caste précise, pour un corps sans défaut... ne sortant que pour quelques cérémonies religieuses.



Départ pour **SWAYAMBUNATH**, lieu spirituel de la vallée, dont le stupa entouré d'une forêt de chaitya est non seulement l'une des plus belles du Népal mais aussi un lieu de pèlerinage des plus populaires et des plus émouvants. L'édifice contient des reliques et des documents et tout autour, des moulins à prières que les fidèles font tourner sur leur axe pivotant.

Le panorama sur la ville et la campagne y est magnifique.

Retour à **Katmandou.**

Déjeuner de spécialité au restaurant « Boudha Kitchen ».

Visite du très impressionnant Stupa de Bodnath, qui se compose de cinq terrasses sur lesquelles on peut monter.

C'est le plus imposant sanctuaire du bouddhisme du Népal et l'un des plus vastes au monde où les pèlerins de toute l'Asie viennent se recueillir.

Suivant horaires aériens, transfert à l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Embarquement et envol pour **PARIS.**

Toutes prestations et nuit à bord.



Jour 11 PARIS

Arrivée à **PARIS**.

FIN DE NOS PRESTATIONS

NOTA 1 : le déroulement de nos programmes est donné à titre indicatif. Ces programmes sont susceptibles de modifications en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, jours de marché, état des routes... Cependant, les prestations prévues seront respectées.

NOTA 2 : Photos données à titre indicatif, non contractuelles.

NOTA 3 : Programme réalisable selon horaires et jours de rotation à ce jour de la compagnie EY.

NOTA 4 : Pendant la période de mousson (de fin juin à fin août), la majorité des hôtels du parc National de Chitwan sont fermés et les activités sont annulées pour cause de pluie.

TARIF APASSI

Tarif saison 2013 (**taxes d'aéroport incluses**)

Prix par personne sur la base d'une chambre double au départ de **PARIS**

Compagnie	Du 19 au 29 MARS 2013	Part des taxes d'aéroport
ETHIAD (via Abu Dhabi)	1.950 € TTC	290 € Inclus

Supplément chambre individuelle: 295 €

DETAILS DES PRESTATIONS DE VOTRE VOYAGE

Nos prix comprennent

- Le transport aérien international :
Paris / KATHMANDU-KATHMANDU/ Paris sur vol régulier
- Les taxes d'aéroport, à ce jour
- Tous les transports mentionnés dans le programme.
Autocar de tourisme
- *Les frais de visas Népal, à ce jour : 40 €*
- Toutes les visites et excursions mentionnées dans le programme
- *Guide accompagnateur de Katmandou à Katmandou*
- Hébergement: *1 ère catégorie et 1 ère catégorie supérieure (NL).*
- Les repas :
Pension complète selon le programme
- L'assurance assistance rapatriement et bagages offerte.
- Garantie APS (Garantie totale des fonds déposés)
- Pochette de voyage avec documentation
- *Garantie annulation multirisques (couvre en cas de hausse kérosène et taxes)*

Les points forts du circuit

- Les visites incontournables de la vallée de Katmandou : Durbar square, Patan, Pashupatinath, Bodnath, Bhadgaon, Swayambunath, Bungamati
- Visite de Pokhara
- Pokhara et les environs, avec promenade jusqu'au stupa Shanti et déjeuner pique-nique
- Dîner dans un restaurant au bord du lac
- Croisière sur le lac Phewa
- Safaris éléphant et 4X4 dans la réserve de Chitwan
- Un dîner avec spectacle de danses népalaises

Notre Tarif ne comprends pas

D'une manière générale, les dépenses à caractère personnel : boissons, pourboires etc...

EXEMPLES D'HOTELS
1 ERE CATEGORIE ET 1 ERE CATEGORIE SUPERIEURE

KATHMANDU

HOTEL HIMALAYA
1ere cat. Supérieure

Chakupat
Patan 44700,
Népal
Tel : (0)97715523900

L'hôtel offre 125 chambres spacieuses et bien aménagées et modernes. Toutes sont équipées d'un accès Internet haut débit, 32 pouces LCD par câble de télévision par satellite /, IDD, mini-bar, coffre-fort électronique, sèche-cheveux, indépendant de contrôle de la température ambiante et thé / cafetière.

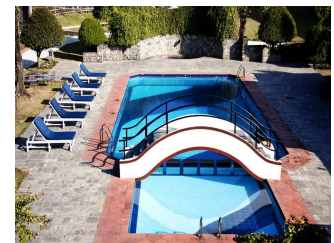


POKHARA

POKHARA GRAND
1ere cat. Supérieure

Pokhara Grande
Pokhara Office Pardi,
Pokhara
Tel : 00977-61-460210
www.pokharagrande.co

L'hôtel offre 140 chambres spacieuses et bien aménagées. Toutes les chambres sont équipées, mini-bar, coffre-fort électronique, sèche-cheveux, indépendant de contrôle de la température ambiante et thé / cafetière.



CHITWAN

RHINO RESORT
1ère cat.

Rhino Resort
Budhanagar,
Meghauri, Chitwan, Nepal.
Tel: 977-56-620134
www.rhinoresort.com.np

L'hôtel est situé à 1 km du parc national de Chitwan. Point de départ pour les safaris.



HORAIRES NEPAL AVEC ETIHAD AIRWAYS

HORAIRES ALLER : Les mardi, vendredi, dimanche

DEPART DE PARIS CDG	A	21H30
ARRIVEE A ABU DHABI	A	07H20 (le lendemain)
DEPART DE ABU DHABI	A	09H05
ARRIVEE A KATHMANDU	A	15H35

HORAIRES RETOUR : Les mardi, jeudi, vendredi, dimanche

DEPART DE KATHMANDU	A	21H00
ARRIVEE A ABU DHABI	A	00H35
DEPART DE ABU DHABI	A	02H00
ARRIVEE A PARIS CDG	A	06H45 (le lendemain)

CES HORAIRES ET CES ROTATIONS NOUS SONT COMMUNIQUÉS PAR LES COMPAGNIES AÉRIENNES À **TITRE INDICATIF**
(SOUS TOUTE RESERVE DE CHANGEMENT DE LA PART DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE).