

ESSENTIEL

# SULTANAT D'OMAN

## *Mille et Une Couleurs*

10 jours / 7 nuits

**Du 01 au 10 février 2013**

**Vol Direct OMAN AIR**



Trait d'union entre l'Inde et l'Afrique et d'une nature probablement la plus variée de la péninsule Arabique, Oman offre donc un **contraste saisissant entre montagnes, plaines côtières et déserts**. Tout au long du circuit, vous serez émerveillés par le **désert de sable rouge** ; les **villages traditionnels nichés dans les oasis de montagne** ; les **canyons, oasis et wadis** ; la **côte bordée de plages intactes** et l'**océan avec ses boutres, ses dauphins et ses tortues**.

Caché entre la mer de sable et l'Océan Indien, le sultanat d'Oman possède une culture d'échanges datant du III<sup>e</sup> millénaire avant JC. Ce pays a toujours été à la croisée des routes maritimes entre l'Asie, l'Afrique de l'Est et l'Europe. Dans le désert, les Bédouins font vivre encore la grande tradition caravanière...

**Bienvenue au pays des multiples et belles histoires...**

## VOTRE ITINERAIRE

**JOUR 1 : FRANCE → MASCATE**

**JOUR 2 : MASCATE**

**JOUR 3 : MASCATE / BARKHA / NAKHAL / WADI BANI AWF / NIZWA**

**JOUR 4 : NIZWA / JEBEL SHAMS / NIZWA**

**JOUR 5 : NIZWA / IBRA / DESERT DE WAHIBA**

**JOUR 6 : DESERT DE WAHIBA / WADI BANI KHALID / DESERT DE WAHIBA**

**JOUR 7 : DESERT DE WAHIBA / SUR / RAZ AL JINZ / SUR**

**JOUR 8 : SUR / WADI SHAB / SINKHOLE / SIFFAH**

**JOUR 9 : SIFFAH / MASCATE → FRANCE**

**JOUR 10 : FRANCE**



# ++ LES POINTS FORTS DE VOTRE VOYAGE ++

## Les instants « Culture et Histoire »

Visite guidée de Mascate  
Visite du musée Bait Al Zubair  
Découverte d'un système d'irrigation local  
Découverte du fort de Nakhal, l'un des plus spectaculaires d'Oman  
Découverte du Château de Jabreen,  
Découverte du fort de Bahla, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO  
Visite guidée de Nizwa  
Visite d'un chantier de boutres à Sur

## Les instants « Nature et Détente »

Temps libre dans le souk de Mascate  
2 nuits en campement avec piscine dans le désert de Wahiba  
Baignade dans les piscines naturelles du Wadi Bani Khalid  
Découverte du centre de recherche et de protection des tortues de Ras Al Jinz  
Observation des tortues sur la plage de Ras Al Jinz la nuit  
1 journée en pension complète au bord de la mer à Siffah

## Les instants « Insolites et Rencontres »

Déjeuner au restaurant typique kargeen, au décor traditionnel,  
Visite d'une maison traditionnelle omanaise  
Dégustation de thé et spécialités à base de dattes dans une communauté bédouine  
Déjeuner pique-nique à l'ombre des palmiers dattiers

## VOTRE PROGRAMME

### **Jour 1** FRANCE → MASCATE

Rendez-vous des participants à l'aéroport.  
Assistance aux formalités d'enregistrement.  
Envol à destination de **MASCATE**.

**Prestations et nuit à bord.**

### **Jour 2** MASCATE

Arrivée à **MASCATE**.  
Accueil par votre guide local francophone.

Départ pour la **visite guidée de MASCATE**.

Véritable **oasis dans le désert**, la capitale omanaise est bâtie au milieu d'une plaine fertile entourée de rochers escarpés. C'est **la plus petite capitale au monde**.

Vue de la rade, cette ville offre un spectacle imposant avec ses murailles crénelées comme au Moyen Âge et le palais bleu et or du Sultan considéré par les Omanais comme un symbole de la renaissance du pays.

Mascate s'étend aux pieds du djebel Hajar sur le Golfe d'Oman.

Les 3 quartiers principaux de Mascate sont **Mascate, Mutrah et Ruwi**.



Le **port de Mutrah** est le centre commercial de la capitale et **son marché aux poissons, son souk** et des nombreux **bazars** valent vraiment le détour.

En 2006, Mascate a été proclamée **Capitale culturelle du monde arabe dans le cadre du Plan Arabia de l'UNESCO**.

Passage par **la Grande Mosquée**.

Puis, découverte du **quartier des ambassades** et **visite du musée de Bait Al Zubair**. Ce musée privé présente la plus importante collection consacrée à l'artisanat et aux traditions du pays. Y sont notamment exposés des costumes traditionnels de toutes les régions, des bijoux anciens, des photos retraçant l'histoire du Sultanat, des khanjar et des armes cérémonielles. Dans le jardin, on peut également voir des reconstitutions d'une maison omanaise il y a 100 ans et d'un falaj (système d'irrigation).

**Déjeuner au restaurant typique Kargeen, dans un décor traditionnel.**

Continuation de la **visite de la vieille ville**.



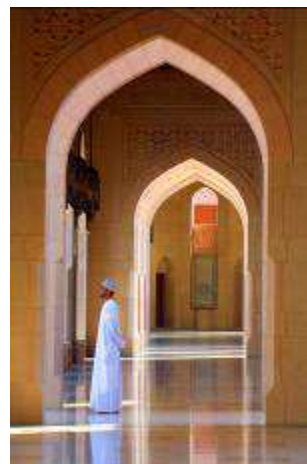
**Arrêt photos** devant le **palais du Sultan**, évocateur des mille et une nuits où tout est quiétude et sérénité. Ce palais, connu sous le nom du « **Qasr Al Alam** », a été construit en 1972 : il est fait de grandes façades blanches et immaculées, de balcons superbement ouvragés, de colonnes dorées et de jolies nuances bleutées pour un palais tout droit sorti d'une production hollywoodienne.

Le palais est entouré par les **forts Jalali et Mirani construit au 16ème siècle par les Portugais**.

**Temps libre dans le souk.**

Installation à l'hôtel.

**Dîner** et logement.



**Jour 3** **MASCATE / BARKHA / NAKHAL / WADI BANI AWF / JABREEN / NIZWA (145 kms)**

**Petit déjeuner.**

Départ en **véhicule 4X4** pour **BARKA** animée par **son marché aux poissons juste en face de son fort.**

Continuation pour **NAKHAL** : située au cœur des montagnes, cette petite ville est réputée pour ses **plantations de palmiers dattiers** auxquelles elle doit d'ailleurs son nom.

**Visite de son fort, l'un des plus spectaculaires** : construit sur un piton rocheux au pied du hajar occidental, il a été construit puis réhabilité aux 9ème, 16ème et 19ème siècles.



**NAKHAL** est aussi célèbre pour **ses sources d'eau chaude, Al Thawarah**, enrichies en minéraux, et qui s'écoule toute l'année à partir des fissures dans la roche.

**Trempez vos pieds dans l'eau...** Des dizaines de petits poissons viennent alors se « régaler » sur votre peau. Une **véritable « fish thérapie »** digne des plus grands spas européens !

**Déjeuner dans un restaurant local.**

**Traversée exceptionnelle du WADI BANI AWF**, au dénivelé à pic de 1500 mètres.

Arrêt au **Snake Canyon.**

La piste sinue le long de la rivière, parfois bordée de falaj, entre des parois très escarpées, avant de grimper dans les montagnes en dominant la vallée et longeant quelques beaux précipices !

La piste vous conduit à de charmants hameaux, généralement agrémentés de cultures en terrasses.

Vous en profiter pour faire une halte dans le village caché de **Bilad Sayt** dans lequel vous vous promenez. Construit en hauteur, Bilad Sayt domine ses cultures et sa palmeraie, et offre une **palette de couleurs incroyable.**

Vous retrouvez enfin le bitume et continuez jusqu'à **JABREEN**, ancienne résidence des Imans et école de médecine, d'astrologie et de droit islamique : un **véritable chef-d'œuvre de l'architecture omanaise** avec de splendides plafonds peints, ornés de délicats motifs floraux, et des murs décorés d'arabesques.

**Arrêt photo au fort de Bahla**, classé au **patrimoine mondial de l'UNESCO** avant de rejoindre la ville de **NIZWA.**

**Temps libre dans le souk** puis installation à l'hôtel pour deux nuits.

**Dîner** et nuit sur place.



**Jour 4** **NIZWA / JEBEL SHAMS / WADI GHUL / NIZWA (100 kms)**

**Petit déjeuner.**

Départ en véhicule 4X4 pour **AL HAMRA**, autrement dit « **la ville rouge** », qui doit son nom à ses belles maisons en terre de plus de 200 ans.

**Visite d'une maison traditionnelle réhabilitée en musée où vous découvrirez la vie et les traditions omanaises.**



Continuation par le petit village de **MISFAH**. Perché à 1000m d'altitude, le village est exceptionnel : construit à flanc de montagne avec ses **maisons taillées dans la pierre**.

**Découverte de son falaj, système d'irrigation traditionnel**, alimentant dans sa partie haute les « douches publiques » et, plus bas, les cultures de dattiers.



Vous continuerez ensuite à vous enfoncer dans le **JEBEL SHAMS**, « **la montagne du soleil** ».

Culminant à 3000 mètres d'altitude, c'est aussi la **montagne la plus haute du pays**. Durant l'ascension, vous alternez entre hauts plateaux et sommets surplombant les gigantesques wadis, gorges verdoyantes, qui entaillent le massif.

Cet itinéraire en 4X4 vous donne un aperçu des différents aspects de la vie montagnarde omanaise : **villages traditionnels, populations, élevage, cultures et palmeraies avec leurs plantations en terrasses**.

Vous passez par le **WADI GHUL**, le **deuxième canyon le plus profond d'Oman**, pour atteindre le **village de Nakhar**, où les artisans exposent leurs **travaux de tissage traditionnel**.



Retour à l'hôtel sur **NIZWA** en fin d'après-midi.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

**Jour 5** **NIZWA / IBRA / DESERT DU WAHIBA (200 kms)**

**Petit déjeuner.**

**Visite de la ville de Nizwa.**

Ancienne capitale du Sultanat d'Oman, elle bénéficie d'un emplacement stratégique **entre la région du Dhofar et Mascate** mais est aussi le **point idéal de rencontres et de négociations pour les bédouins des environs.**

Vous découvrirez le **fort, la plus grande forteresse de l'ensemble de la péninsule arabique**, offre une vue imprenable sur l'oasis.



**Promenade au cœur de la vieille ville** avec notamment son **immense souk**, divisé en plusieurs quartiers : **artisans, marché aux légumes, marché aux poissons, marché à la viande...**



Ensuite, départ en direction du **Désert du Wahiba** en passant par **IBRA**, ville chargée d'un passé historique fort.

**Visite de son marché** ainsi qu'**Al Manzifat, la vieille ville**, dont les ruines sont encore visibles...

Vous reprenez ensuite la route pour **LE DESERT DE WAHIBA** : vous découvrez des **paysages grandioses en traversant l'un des plus beaux déserts de sable au monde.**

Vous vous enfoncez au cœur du désert afin de rejoindre votre campement pour deux nuits.

Installation au camp et départ pour assister au **coucher de soleil dans les dunes.**

**Ses immenses dunes aux couleurs ocres vous offrent un spectacle inoubliable.**



**Dîner** et nuit au **campement en plein cœur du désert de Wahiba.**

Le campement est composé de grandes tentes traditionnelles recréant **l'atmosphère d'un campement bédouin.** Un grand salon, équipé de tapis, est **ouvert sur les dunes** et une **piscine** ajoute encore à **l'attrait de cette adresse chic au cœur du désert.**



**Jour 6**     **DESERT DU WAHIBA – WADI BANI KHALID – DESERT DE WAHIBA**

**Petit déjeuner.**

Après avoir quitté le désert en 4X4, vous reprenez la route en autocar pour le **WADI BANI KHALID**, l'un des plus beaux oasis du pays avec ses piscines d'eaux turquoises serpentant dans les roches blanches. Profondément enfoui dans les montagnes, il suffit juste de marcher un peu pour se retrouver dans un véritable chaos de pierres et de parois où l'eau limpide s'écoule...



**Baignade dans les piscines naturelles.  
Déjeuner au cœur de cet oasis verdoyant.**

Retour à votre campement dans le désert dans l'après-midi.  
**Vous pourrez profiter de la piscine du campement...**

**En option : Randonnée chamelière**

**Dîner** et nuit au campement.

**Jour 7**     **DESERT DU WAHIBA / SUR / RAZ AL JINZ / SUR (80 kms)**

**Petit déjeuner.**

Départ pour **SUR**.

En cours de route, **arrêt dans une communauté Bédouine pour prendre le thé, accompagné de spécialités à base de dattes.**

Arrivée à **SUR** : Ce port était le centre de commerce avec l'Afrique Orientale jusqu'au début du 20<sup>ème</sup> siècle et aujourd'hui encore le **plus grand port traditionnel du sultanat d'Oman**. Cité bâtie à fleur d'océan, la vieille ville de Sur paraît n'avoir pas changé depuis plusieurs siècles. Elle est à ce titre **l'une des villes les plus pittoresques du sultanat**.

**SUR** doit également sa réputation à son chantier naval. On y fabrique encore des boutres, navires arabes traditionnels. Il est possible de visiter le chantier naval qui se situe face à la vieille ville. On y voit des ouvriers s'affairer, dans une odeur de sciure et de colle, à la réalisation de bateaux qui, une fois sur l'eau, ont fière allure.



**Visite d'un chantier de boutres.**





Continuation pour **RAS AL JINZ**, où les **tortues viennent par milliers tout au long de l'année...** mais plus particulièrement entre septembre et novembre, des milliers de tortues vertes sortent de la mer pour pondre. Ces dames, qui peuvent peser jusqu'à 130 kg, enfouissent leurs œufs dans le sable et retournent à la mer. Cinquante-cinq jours plus tard, les nouveau-nés sortent du sable. Les petites tortues se précipitent vers le rivage pour échapper aux prédateurs (crabes, oiseaux).

En fin d'après-midi, installation et temps libre à l'hôtel.

### **Dîner à l'hôtel.**

Départ pour le **centre de recherche et de protection des tortues pour observer les tortues vertes.**

**Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO**, cette réserve naturelle vous permet, accompagné d'un **guide assermenté**, de découvrir ce **phénomène naturel époustouflant : la ponte des tortues dans le sable et la courses des bébés pour rejoindre l'océan...**



Retour à l'hôtel.

Nuit.

**Jour 8 SUR / WADI SHAB / SINKHOLE / SIFFAH (180 kms)**

**Petit déjeuner.**

Départ en direction de **MASCATE** par la **route côtière**.



Arrêt au **WADI SHAB**, pour une **balade au cœur du canyon aux eaux transparentes**, où se succèdent les piscines naturelles, possibilité de baignade.

Le Wadi Shab bénéficie d'au moins **sept piscines naturelles vert émeraude** et est parsemé de gigantesques blocs. Une des piscines aboutit à une grotte où la lumière perce de façon spectaculaire...

**Déjeuner pique-nique à l'ombre des palmiers dattiers.**

Continuation et arrêt au **SINKHOLE**, **curiosité naturelle dont l'origine reste inconnue...** D'après les anciens, ce puits d'une largeur de 40 m où l'eau des montagnes et de la mer se mélangent dans une couleur cristalline, aurait été creusé par la chute d'une étoile...



Puis, arrivée à **SIFFAH** pour votre fin de séjour balnéaire.

Cette petit oasis balnéaire situé non loin de la capitale omanaise vous offre une fin de séjour idéale pour vous relaxer au bord de l'Océan Indien.

Installation à votre hôtel.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

**Jour 9 SIFFAH / MASCATE → FRANCE ... (45 kms)**

**Petit déjeuner.**

**Journée libre en pension complète pour profiter pleinement de la fin de votre séjour.**



**S**

**Dîner**, selon horaires aériens.

Transfert à l'aéroport de **MASCATE**.

Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement des passagers.

Envol pour **la FRANCE**.

**Prestations à bord.**

**Jour 10 FRANCE**

**Prestations à bord.**

Arrivée en **FRANCE**.

**\*\* Fin de nos services \*\***

*Ce programme est susceptible de subir des modifications en raison d'impératifs tels que les rotations aériennes, les conditions climatiques ou tout autre cas de force majeure. Photos données à titre indicatif, non contractuelle.*

# TARIF APASSI

**PRIX PAR PERSONNE**  
Base chambre double au départ de PARIS  
TAXES D'AEROPORT INCLUSES

Période	Du 01 au 10 Février 2013		
Vols réguliers directs <b>7 nuits</b>	<b>1.750 € TTC</b>		

**Compagnies partenaires :**

**Vols réguliers directs – 7 nuits :**

**Oman Air** (Part des taxes 245 € dont 180 € de carburant)

**Supplément chambre individuelle : + 345 €**

## DETAILS DES PRESTATIONS DE VOTRE VOYAGE

### Nos prix comprennent :

- L'assistance aéroports
- Le transport aérien international : Paris / MASCATE / Paris sur vols réguliers directs
- Taxes d'aéroport (à ce jour).

- **Les frais de visas (pour les ressortissants français) : 40 €.**

- Tous les transports mentionnés dans le programme.  
Autocars de tourisme climatisés
- Toutes les visites et excursions mentionnées dans le programme
- Guide accompagnateur pendant tout le circuit
- Hébergement : Hôtels 1ère catégorie et 1<sup>ère</sup> catégorie supérieure (NL)
- Les repas : selon programme
- L'assurance assistance rapatriement et bagages offerte
- Garantie APS (garantie totale des fonds déposés)
- Pochette de voyage avec documentation.

- **Garantie annulation multirisques (couvre en cas de hausse kérosène et taxes)**

### Les points forts de votre circuit :

- Visite du musée Bait Al Zubair
- Découverte d'un système d'irrigation local
- Découverte du fort de Nakhal, l'un des plus spectaculaires d'Oman
- Découverte du Château de Jabreen,
- Découverte du fort de Bahla, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Visite guidée de Nizwa
- Visite d'un chantier de boutres à Sur
- Visite guidée de Mascate
- Temps libre dans le souk de Mascate
- 2 nuits en campement avec piscine dans le désert de Wahiba
- Baignade dans les piscines naturelles du Wadi Bani Khalid
- Découverte du centre de recherche et de protection des tortues de Ras Al Jinz
- Observation des tortues sur la plage de Ras Al Jinz la nuit
- 1 journée en pension complète au bord de la mer à Siffah
- Déjeuner au restaurant typique kargeen, au décor traditionnel,
- Visite d'une maison traditionnelle omanaise
- Dégustation de thé et spécialités à base de dattes dans une communauté bédouine
- Déjeuner pique-nique à l'ombre des palmiers dattiers

### Notre Tarif ne comprends pas

- D'une manière générale, les dépenses à caractère personnel : boissons, pourboires etc...

## EXEMPLE D'HOTELS EN 1ERE CATEGORIE ET CATEGORIE SUP

### MASCATE

#### **AL FALAJ HOTEL 4\***

Postal Code: 112  
Ruwi  
Muscat  
Sultanate of Oman  
Tel : (968) 24702311  
Fax: (968) 24795853

[www.omanhotels.com](http://www.omanhotels.com)

*Situé à 25 km de l'Aéroport International, l'hôtel 4\* Al Falaj jouit d'un emplacement principal au cœur de la ville avec un accès direct à de nombreux sites touristiques incontournables de la capitale omanaise, notamment du vieux Mascate et de son fameux port du Sultan Qaboos, où souk, marché aux poissons, petits restaurants animent la corniche tout au long de la journée.*

*L'hôtel dispose de 140 chambres et suites aménagées avec élégance, une large sélection de spécialités culinaires au sein de ses 2 restaurants et 2 café-bars.*

*Un centre de remise en forme ainsi que des courts de tennis et de squash, une grande piscine et un salon de coiffure vous permettent de profiter pleinement de votre séjour au Moyen-Orient : détente et repos sont les maître-mots ! Une destination idéale pour une halte au pays du Sultan !*



## NIZWA

### **GOLDEN TULIP 4\***

P.O. Box : 1000  
P.C. 611 - Nizwa  
Sultanate of Oman  
Tel. : +968 2543 1616  
Fax : +968 2543 1619  
[www.goldentulipnizwa.com](http://www.goldentulipnizwa.com)

*Aux portes de la ville de Nizwa, fameuse pour sa mosquée et son remarquable fort, le Golden Tulip Nizwa est un petit établissement idéalement situé pour partir à la découverte des trésors de la région. Chacune des 120 chambres est confortablement agencée et reflète la qualité de cet hôtel de 4 étoiles.*

*Lors de votre séjour à l'hôtel, vous pouvez bénéficier du service en chambre ou du service de réveil. La radio et la télévision dans votre chambre agrémenteront votre séjour. Votre chambre dispose de la climatisation, de la télévision câblée, du téléphone, du sèche-cheveux et du minibar. L'hôtel propose un sauna.*

*Les clients sportifs sont invités à profiter de la salle de fitness. S'entraîner ou se relaxer - tout est possible dans la piscine à ciel ouvert de l'hôtel ! Réjouissez-vous des plats à savourer dans le restaurant de l'hôtel.*



## DESERT DE WAHIBA

### 1000 NIGHTS CAMP

P.O Box: 9 Postal Code 115  
Mandinat Al Sultan Qaboos  
Sultanate of Oman

[www.1000nightscamp.com](http://www.1000nightscamp.com)

*Ce camp fixe se compose de grandes tentes traditionnelles recréant l'atmosphère d'un campement bédouin.*

*Chacune peut accueillir 2 personnes et offre un très bon confort. Un grand salon, équipé de tapis, est ouvert sur les dunes.*

*Une petite piscine ajoute encore à l'attrait de cette adresse chic au cœur du désert.*

*Laissez-vous envoûter par cette ambiance nomade bédouine et venez passez la 1001ème nuit au campement...*



## **SUR PLAZA HOTEL**

Address: P. O. Box: 908

Postal Code: 411

Sur

Sultanate of Oman

Tel (968) **25543777**

Fax: (968) **25542626**

[www.omanhotels.com/surplaza/](http://www.omanhotels.com/surplaza/)

*Situé à 300 km de Mascate, dans la ville pittoresque de Sur, bien connu pour son vieux village de pêche et sa fabrique de boutres traditionnelles, l'hôtel Plaza offre tous les services nécessaires accompagnés de cette hospitalité omanaise tant réputée.*

*L'établissement Sur Plaza Hotel possède une piscine extérieure et un centre de fitness.*

*Cet hôtel à Sur abrite un restaurant et un bar/lounge ainsi que des salles de conférence pour les voyages d'affaires. Les 95 chambres de l'établissement Sur Plaza Hotel sont climatisées et comprennent un minibar et un coffre-fort. La télévision ainsi que des journaux gratuits et une ligne téléphonique directe sont disponibles dans toutes les chambres. L'accès à Internet haut débit en Wi-Fi est proposé (prestation en supplément).*





## SIFFAH

### SIFAWY BOUTIQUE HOTEL 4\*

PO Box 1719

PC 130, Muscat

Sultanate of Oman

Tel :+968. 247.49.111

Fax +968.24.74.9122

[www.sifawyhotel.com](http://www.sifawyhotel.com)

*La marina de Jebel Siffah, qui vient d'être achevée cet été à une quarantaine de kilomètres au sud de Mascate, accueille le premier boutique-hôtel d'Oman : le Sifawy Boutique Hotel. Installé en front de mer au bord de la promenade piétonne qui longe la marina, cet établissement propose 55 chambres avec balcon vue mer ou piscine, dont 26 suites. Sur place les clients bénéficient également d'un restaurant et d'un bar, et d'activités nautiques à proximité (sports nautiques, plongée, snorkelling). Sur la magnifique plage de Siffah située à 5 minutes de l'hôtel à pied, un restaurant les pieds dans le sable –As Sammak – sert poissons et fruits de mer. Nouvellement aménagée (sanitaires, douches, palmiers), la plage de Siffah offre un cadre idyllique pour la baignade avec la montagne en toile de fond.*



Liste des hôtels donnée à titre indicatif, non contractuel.

# **HORAIRES SULTANAT D'OMAN**

## **AVEC OMAN AIR**

### **HORAIRES ALLER**

WY132 – Type appareil A330

Temps de vol : 07 H 00

DEPART DE **PARIS CDG 2 A**

**A**

**21 H 50**

ARRIVEE A **MASCATE**

**A**

**07 H 50** (le lendemain)

### **HORAIRES RETOUR**

WY133 – Type appareil A330

Temps de vol : 08 h 05

DEPART DE **MASCATE**

**A**

**02 H 25**

ARRIVEE A **PARIS CDG 2A**

**A**

**07 H 30**